

# Grundläggande presentationsteknik

( två dagars praktisk träning )

## Inledning

Vad är en bra inledning, som väcker intresse och gör att publiken lyssnar på mig? Hur gör jag för verkligen att sälja mitt budskap? Hur gör jag för att uppträda övertygande och säkert? Hur ska jag hantera nervositet, svåra frågor och andra svåra situationer? Det lovar vi att vi lär dig under två intensiva dagar med konkret teori, mycket övning, videofilmning och personlig feed-back.

## Övergripande mål

Deltagarna skall efter genomförd utbildning ha erhållit grunderna i hur man planerar och genomför en professionell presentation.

## Delmål:

Deltagarna skall efter genomförd utbildning ha kunskap och färdighet i att

- planera, strukturera och metodiskt bygga upp en presentation utifrån en målsättning.
- Under faserna före – under – efter presentationen kunna genomföra åtgärder som underlättar inläring.
- Hålla en egen presentation innehållande inledning, presentation och avslutning.
- Kunna utvärdera sin egen presentationsinsats.
  
- Deltagarna skall efter genomförd utbildning förstå att en bra presentation inte beror på presentatörens naturbegåvning.
- Förstå vad det är i presentatörens sätt att agera/kommunicera som skiljer en succé från ett medelmåttigt/misslyckat genomförande.

## Utbildningsupplägg

### Dag 1

Praktiskt arbete med att utforma sin egen presentation, varvat med teoretiska inslag. Strukturen för arbetet utgår från PM planeringsprocess.

### Dag 2

Individuella presentationer med videoinspelning och feedback från deltagarna.